

מנחם אב

מולדו*: :

יום ה' (לפנות ערב), שעה 7 עם 32 דק', 4 חלקים.

סוזק"ל*: :

יום ו' ט"ו בו, שעה 1 עם 54 דק' (אחה"צ).

| JULY – AUG. '22 | | מנחם אב תשפ"ב | | | |
|-----------------|--------|------------------|-------------------------------------|----|-------|
| 29 | Fri. | ליכט צינדן: 7:56 | ר"ח מנחם אב | א | ששי |
| 30 | Sat. | מוצש"ק: 9:00 | פ' מטות-מסעי (פ"ב) | ב | שבת |
| 31 | Sun. | | | ג | ראשון |
| 1 | Mon. | August | | ד | שני |
| 2 | Tues. | | | ה | שלישי |
| 3 | Wed. | | | ו | רביעי |
| 4 | Thurs. | | | ז | חמישי |
| 5 | Fri. | ליכט צינדן: 7:48 | | ח | ששי |
| 6 | Sat. | מוצש"ק: 8:51 | פ' דברים, שבת חזון | ט | שבת |
| 7 | Sun. | | תענית תשעה באב (נדחה) | י | ראשון |
| 8 | Mon. | | | יא | שני |
| 9 | Tues. | | | יב | שלישי |
| 10 | Wed. | | | יג | רביעי |
| 11 | Thurs. | | | יד | חמישי |
| 12 | Fri. | ליכט צינדן: 7:39 | חמשה עשר באב | טו | ששי |
| 13 | Sat. | מוצש"ק: 8:41 | פ' ואתחנן, שבת נחמו (פ"ג) | טז | שבת |
| 14 | Sun. | | | יז | ראשון |
| 15 | Mon. | | | יח | שני |
| 16 | Tues. | | | יט | שלישי |
| 17 | Wed. | | | כ | רביעי |
| 18 | Thurs. | | | כא | חמישי |
| 19 | Fri. | ליכט צינדן: 7:30 | | כב | ששי |
| 20 | Sat. | מוצש"ק: 8:30 | פ' עקב, מבה"ח (פ"ד) | כג | שבת |
| 21 | Sun. | | | כד | ראשון |
| 22 | Mon. | | | כה | שני |
| 23 | Tues. | | | כו | שלישי |
| 24 | Wed. | | | כז | רביעי |
| 25 | Thurs. | | | כח | חמישי |
| 26 | Fri. | ליכט צינדן: 7:19 | ערב ר"ח | כט | ששי |
| 27 | Sat. | מוצש"ק: 8:19 | פ' ראה, אדר"ח אלול, לדוד אורי (פ"ה) | ל | שבת |

*זמני המולד וסוזק"ל הם לפי שעון הרגיל בירושלים עיה"ק ת"ו

ר"ח, יום ו'.

משנכנס אב ממעטין בשמחה, ובמשא ומתן של שמחה, ואסור לקנות בגדים ומנעלים חדשים או לתת לאומן לעשות לו, אפילו להניחן לאחר תשעה באב, ואסור לכבס בגדים (לבד בגדי קטנים) אפילו להניחן לאחר ת"ב, וכתונת לשבת מותר לכבס ע"י גוי, ואסור ללבוש בגדים מכובסים שלא לבשם עדיין (רק לכבוד ש"ק).

בעלי הברית – המוהל, הסנדק, ואבי הבן – מותרים ללבוש לבנים ובגדי שבת.

אסור לרחוץ כל גופו לתענוג אפילו בצונן, ולרפואה ולצורך מצוה מותר.

אסור לאכול בשר ולשתות יין (לבד משבת וסעודת מצוה). במשך ט' הימים שמר"ח מנ"א משתדלין במיוחד לסיים מסכתות (לקו"ש חי"ד ע' 173).

הטובל בכל עש"ק מותר לטבול, והרוחץ ראשו או פניו ידיו ורגליו בחמין בכל עש"ק מותר (בלא בורית). וכן בעש"ק חזון. כ"ק אדמו"ר הזקן נ"ע לבש כל בגדי שבת כדרכו גם בשבת חזון.

מטות-מסעי ב' בו.

הפטרה: שמעו דבר ה' גוי – אלקיך יהודה. אם תשוב – ובו יתהללו. [פ"ב].

מוצש"ק.

מבדיל על היין ונותן לשתות לתינוק שהגיע לחנוך ברכה ואינו יודע עדיין להתאבל על ירושלים. ואם אין תינוק שותה בעצמו.

דברים ט' בו. שבת חזון.

(דברים שבצינעה נוהג איסור).

נכון ללמוד רק דברים המותרים בת"ב כמו איוב ובדברים הרעים שבירמיה ומדרש איכה.

במנחה א"א צו"צ.

סעודה המפסקת.

אוכל בשר ושותה יין, ומ"מ ישב בדאבון נפש ולא ישב בסעודת חברים, ומותר לאכול עד השקיעה ולברך בזימון.

יום א' י' בו, תענית תשעה באב (נדחה), תענית צבור.

חולצין המנעלים אחר ברכו. [הולכין בקאלאשי"ן או סנדל שאינו של עור, ודלא כהמחמירין בזה (הוראת כ"ק אדמו"ר נשיא דורנו בלקוטי מנהגים שבסוף רשימות על מגילת איכה, נדפס בס' המנהגים עמ' 46)]. ומסירין הפרוכת, והש"ץ אומר "ברוך המבדיל בין קדש לחול" וחולץ מנעליו קודם ברכו, ערבית, ק"ת.

מברכין "בורא מאורי האש", ואין מבדילין על הכוס.

יושבין על הארץ (בהפסק איזה דבר) וקורין איכה, בכל פרק המתחיל איכה יגביה קולו יותר.

אחר הקינות אומרים ואתה קדוש (א"א ויה"נ ולא ויתן לד), קדיש שלם בלא תתקבל, עלינו, ק"י.

בהנוגע ללימודי יארצייט בתשעה באב, הנה עד חצות היום הרי לימוד משניות דאחרי התפילה הוא בפרקי דתענית ומו"ק הידועים, ולאחר חצות היום הרי נוהגים בזה כמו בשאר השיעורים... (אג"ק כ"ק אדמו"ר נשיא דורנו חי"א ע' שו). אבל תוך ז' מותר ללכת לביהכ"נ בלילה וביום עד גמר הקינות.

אין נוהגין לישן על הארץ.

שחרית. נוטל ידיו רק עד קשרי אצבעותיו, ואם הי' לפלוג ע"ג עיניו ודרכו לרחצם במים מותר. אין מברכין "שעשה לי כל צרכי" עד למחרתו. אין מניחין טלית ותפילין.

הש"ץ אומר **עננו** בין גואל לרופא (שכח נתבאר בצו"ג), וא"א או"א ברכנו, ח"ק, א"א תחנון, קורין בפ' ואתחנן כי תוליד בנים גוי, והג' הוא המפטיר, ח"ק, הפטרה, יהללו, מחזירין הס"ת, קינות, אשרי ובא לציון גואל, ומדלגין פסוק ואני זאת בריתי. קדיש שלם בלא תתקבל. עלינו, ק"י, ואין אומרים שיר של יום ואין כאלקינו. וקורין איכה [ע"י ס' המנהגים עמ' 47].

אם יש מילה מלין אחר הקינות. האב והאם המוהל והסנדק מותרין ללבוש בגדי שבת עד אחר המילה, ובמנעלים אסורים, מברכין על הכוס ונותנים לתינוקות.

אין שאלת שלום בת"ב. ועד חצות אסור לעשות מלאכה שיש בה שיהוי קצת, ואין מכינין צרכי סעודה, ואין יושבין על הספסל.

אחר חצות היום ואחר סיום הקינות – יושבים על הכסא כרגיל.

מנחה (לפנות ערב). לובשים טלית ותפילין בברכה, קריאת שמע, שיר של יום, אין כאלקינו, וכל השיעורים השייכים לשחרית, ואח"כ סדר תפלת מנחה, וידבר וקטרת, אשרי, ח"ק, וקורין ויחל, הפטרה: דרשו גוי. יהללו, ח"ק, שמו"ע, ואומרים **נחם** בבונה ירושלים. (שכח אומרו בשמע קולנו אחר עננו, או ברצה קודם ותחינה, או במודים קודם ועל כלם, ואם שכח אינו חוזר), ועננו בשומע תפלה, והש"ץ אומר עננו בין גואל לרופא ונחם בבונה ירושלים, או"א ברכנו כו', קדיש תתקבל, עלינו, ק"י, וכל המתאבל על ירושלים זוכה ורואה בשמחתה. המניחים תפילין דר"ת שמו"ר וראב"ד בכ"י – גם בת"ב עושין כן.

מקבצים צדקה **אגרא דתעניתא** וראוי לזכור את ירושלים החריבה ביום צום תעניתנו, ולפקוד יושבי בצדקה לקופת רמבעה"נ יסוד הישוב.

מוצאי תשעה באב.

נוטלין הידים ג' פעמים בסירוגין כמו נט"י שחרית, אבל בלא ברכה.

מבדילין על הכוס (ולא על הנר ובשמים) בורא פרי הגפן והמבדיל, ושותין הכוס.

מקדשין הלבנה, וילבוש מנעליו וירחוץ פניו ופיו תחלה.

אין אוכלין בשר ואין שותין יין בלילה, ולספר ולכבס מותר.

חמשה עשר באב יום ו'.

אין אומרים תחנון ולא במנחה שלפניו, ואין מתענין אפילו

חתן ביום חופתו.

ואתחנן ט"ז בו, **שבת נחמו**.

בעת קריאת עשרת הדברות עומדים ופניהם אל הס"ת. [פ"ג].

יום ד' **כ' בו**.

יאצ"ט כ"ק הרה"ג והרה"ח המקובל וכו' מוהר"ר **לוי יצחק**

ז"ל שניאורסאהן, אביו של כ"ק אדמו"ר נשיא דורנו, אשר נאסר

והגלה על עבודתו בהחזקת והפצת היהדות ונפ' בגלות בעיר

אלמא אטא קאזאכסטאן (תש"ד), ושם מ"כ.

עקב כ"ג בו.

מברה"ח ר"ח אלול ביום השבת וביום הראשון.

א"א אב הרחמים. [פ"ד].

